



**L'ASSOCIAZIONE SPORTIVA** È nata nel 2012 come rilancio del vecchio gruppo "Altitude". Sessanta tesserati tra Fisi e Fidal, uniti dalla grande amicizia

# Altitude Race, gli amici che corrono sui monti

Il presidente Antonelli: «Ci sentiamo al sabato e andiamo a fare percorsi». Obiettivo: mille metri di dislivello nel minor tempo possibile

**TREVILO** (smy) Amanti del trail running e dello sci alpinismo, a Treviolo c'è l'associazione sportiva che fa per voi! Si tratta della Altitude Race, costituitasi il 30 ottobre 2012 come proseguimento e rilancio del vecchio gruppo sportivo Altitude, con l'intento di promuovere a livello agonistico queste due attività sportive.

«Quando la vecchia Gs Altitude è stata chiusa, noi soci, che eravamo diventati un gruppo di amici, abbiamo deciso di non fermarci e di portarla avanti», racconta il presidente **Roberto Antonelli**. «Abbiamo cambiato nome e proseguito, e ora siamo ospiti del Gruppo Amici della Montagna La Casella. Le nostre attività principali sono la corsa in montagna e lo sci alpinismo, ma tra i nostri iscritti c'è anche qualcuno che pratica lo sci di fondo, anche se questa per noi è un'attività marginale».

La realtà sportiva opera sul panorama provinciale della val Seriana e della val Brembana. «Siamo un po' anomali», si auto definisce il presidente. «La nostra è un'associazione tenuta insieme da amici. Per questo abbiamo deciso di non organizzare gare nostre e di non avere sponsor. In poche parole ci auto gestiamo». Per quanto riguarda i numeri, vantano una sessantina di iscritti. «Anche se, considerando solo coloro che fanno attività agonistica e che partecipano alle gare, il numero si riduce».

Si arriva comunque a una trentina di tesserati Fisi (Federazione Italiana Sport In-



vernali) e altrettanti tesserati Fidal (Federazione Italiana di Atletica Leggera). «Ogni tanto qualcosa nelle gare la portiamo a casa», scherza Antonelli. «Le nostre sono corse su dislivelli». Il panorama bergamasco offre la possibilità di cimentarsi con le vertical, che sono competizioni brevi ma intense, nelle quali si punta sulla differenza di altitudine. Ossia percorrere mille metri di dislivello nel minor tempo possibile.

«Sono gare che durano tre

quarti d'ora, ma con un'intensità elevata. In alternativa, si passa agli ski race o ai trail, che sono competizioni molto più lunghe, che possono durare dalle otto alle quindici ore percorrendo una sessantina di chilometri, sempre in alta quota».

L'associazione sportiva accetta sempre volentieri nuovi iscritti. «Di solito ci conoscono tramite il passaparola e da noi arriva l'amico dell'amico». Chi si presenta deve avere un minimo di preparazione atletica.

«Noi non organizziamo allenamenti ufficiali. Capita che al sabato il nostro gruppo si senta e poi si vada a fare un percorso tutti insieme. Ma senza nulla di strutturato».

La pagina internet dell'Altitude ospita la presentazione "Sci e luci della notte", la competizione simbolo della Bergamasca per quanto riguarda gli sport della montagna.

«È una gara di sci alpinismo in notturna della categoria brevi, con massima durata di mezz'ora, tra salita e discesa»,



che ci sono nel contesto nazionale, ma anche fuori. Ovviamente siamo più legati al nostro territorio, ma ci capita spesso di gareggiare anche fuori dalla Lombardia. Per esempio partecipiamo al trofeo Mezzalama, una gara simbolo dello sci alpinismo, che si disputa in Valle d'Aosta».

Ci sono alcuni atleti che, nel periodo più freddo dell'anno, fanno anche le gare in pianura, come le mezze maratone o le maratone. «Ma sono un numero limitato, quel tipo di competizione non è la nostra attività principale».

Il loro è un modo per vivere la montagna a stretto contatto, godendo di paesaggi meravigliosi e facendo attività sportiva. «Il trail permette di godersi il panorama perché non si corre sempre al massimo dello sforzo. Il nostro obiettivo è vivere la montagna e divertirci, ma con l'obiettivo di fare attività agonistica. Abbiamo avuto anche atleti che si sono classificati molto bene ma che poi sono migrati verso altre realtà, perché anche nel nostro settore c'è il gioco degli acquisti dalle società più quotate. C'è un continuo scambio. Chi vuole sta con noi perché ha piacere, indipendentemente dal fatto che sia forte o che voglia partecipare non guardando la classifica».

Il presidente aggiunge: «Alcuni, che avevano le caratteristiche per classificarsi in alto, hanno deciso di cambiare squadra perché si sentivano più stimolati ed è stato giusto così. Abbiamo qualche elemento che va nella top ten, ma tante volte il bello per noi è anche solo partecipare».

spiega Antonelli. «Non è organizzata da noi, ci partecipiamo soltanto e, sul nostro sito, abbiamo una sezione nella quale chi fosse interessato può trovare notizie in merito a questa competizione».

Il presidente spiega che le gare di sci alpinismo hanno, come le altre che propongono, salite e discese, e si differenziano per il solo fatto che si svolgono sulla neve invece che sui sentieri. Per quanto riguarda le competizioni, aggiunge: «Partecipiamo a tutte le gare